

Twoja droga do nowego uśmiechu

Przewodnik po etapach indywidualnego leczenia protetycznego. Naszym celem jest harmonijne połączenie estetyki, funkcji i precyzji, przy możliwie największym poszanowaniu naturalnych tkanek zębów.

01 Konsultacja i planowanie uśmiechu

Czas ustalany indywidualnie

Poznajemy Twoje oczekiwania i potrzeby. Przeprowadzamy szczegółowy wywiad oraz badanie, omawiamy problemy i możliwe sposoby ich rozwiązania.

Wykonujemy skany cyfrowe lub wyciski, na podstawie których powstaje wstępny projekt przyszłego uśmiechu.

02 Przymiarka projektu uśmiechu (mock-up)

Czas ustalany indywidualnie

Przymierzamy próbny projekt nowych zębów, aby wspólnie ocenić ich kształt, długość, proporcje i planowaną wysokość zwarcia.

To moment na omówienie wrażeń i ewentualnych zmian przed rozpoczęciem przygotowania zębów.

03 Przygotowanie zębów i odbudowy tymczasowe

Okolo 5 godzin

Rozpoczynamy od założenia mock-upu. Dzięki temu wiemy, gdzie i w jakim zakresie należy przygotować zęby, aby zmieścić zaplanowane odbudowy przy możliwie najmniejszej ingerencji w naturalne tkanki.

Pracujemy w powiększeniu, z użyciem mikroskopu lub lup. Następnie wykonujemy bardzo dokładne skany i osadzamy estetyczne uzupełnienia tymczasowe, z którymi wychodzisz z kliniki.

04 Przymiarka pracy protetycznej

Okolo 3 godzin

W zależności od złożoności przypadku przymierzamy próbne odwzorowania przyszłych zębów, ceramiczne odbudowy przed końcowym wykończeniem lub gotową pracę.

Oceniamy dopasowanie i szczelność brzeżną, kontakty zębowe, zgryz, wygląd odbudów w ustach oraz ich relację do warg podczas mówienia i uśmiechu. Wspólnie omawiamy efekt.

Jeżeli potrzebne są korekty, praca wraca do laboratorium. W wybranych przypadkach gotową i w pełni zaakceptowaną pracę można zacementować już na tej wizycie.

05 Ostateczne cementowanie odbudów

Okolo 4-5 godzin

Do cementowania przystępujemy dopiero po potwierdzeniu prawidłowego dopasowania, szczelności, funkcji i estetyki oraz akceptacji pracy przez pacjenta i lekarza.

To wymagający etap, który odbywa się w starannie kontrolowanych warunkach, z zapewnieniem suchości pola zabiegowego i kontroli krwawienia. Precyzja ma znaczenie dla jakości połączenia odbudowy z zębem.

Jeśli cokolwiek wymaga dopracowania, nie cementujemy pracy na siłę. Ustalamy kolejny termin, zwykle za 1-2 tygodnie, zależnie od potrzebnych korekt i dostępności.

06 Kontrola i przygotowanie szyny ochronnej

Okolo 1 godziny

Po oddaniu pracy sprawdzamy komfort, warunki zgryzowe oraz to, czy odbudowy nie są przeciążone. W razie potrzeby wprowadzamy korekty.

Gdy wszystko funkcjonuje prawidłowo, pobieramy wyciski lub skany do wykonania indywidualnej szyny nocnej. Jej zadaniem jest ograniczanie ryzyka uszkodzeń mechanicznych związanych m.in. z nieświadomym zaciskaniem lub zgrzytaniem zębami podczas snu.

07 Oddanie szyny ochronnej

Okolo 30 minut

Przymierzamy indywidualną szynę, sprawdzamy jej dopasowanie i wygodę, a w razie potrzeby wykonujemy korekty. Przekazujemy wskazówki dotyczące jej użytkowania, czyszczenia i przechowywania.

Opieka po zakończeniu leczenia

W pierwszym roku zapraszamy na kontrolę protetyczną co 6 miesięcy, a w kolejnych latach co najmniej raz w roku (lub częściej, jeśli są wskazania). Profesjonalną higienizację zalecamy co 6 miesięcy, z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb. Podczas kontroli oceniamy także stan szyny ochronnej.

Ważne: Harmonogram ma charakter orientacyjny. Liczba wizyt i terminy mogą się zmienić w zależności od warunków klinicznych, koniecznych korekt i prac laboratoryjnych. Nie przyspieszamy leczenia kosztem jakości.